

### ❖ شرح بیماری

بازو استخوانی است که آرنج را به شانه متصل می‌کند. قسمت‌های مختلف این استخوان می‌تواند دچار شکستگی شود. شکستگی‌های این استخوان را از نظر محل به سه ناحیه کلی تقسیم می‌کنند.

- ✓ شکستگی در قسمت فوقانی نزدیک مفصل شانه یا گردن
- ✓ شکستگی تنه استخوان بازو
- ✓ شکستگی نزدیک مفصل آرنج

### ❖ علائم

- ✓ درد شدید در ناحیه
- ✓ در لحظه شکستگی بیمار صدا و احساس خرد شدن چیزی را در بازوی خود تجربه می‌کند و به دنبال آن نیز اصطکاک دو قطعه شکسته را در بازو به شکل ناراحت کننده‌ای، توام با درد ذکر می‌کند.
- ✓ عدم حرکت دست و بالا و پایین بردن آن
- ✓ تورم و کبودی ناحیه شکستگی
- ✓ احتمال آسیب به عصب رادیال که مسئول بازکردن دست است، وجود دارد. در چنین وضعیتی دست و

انگشتان حالت خمیده به خود می‌گیرند. افتادگی مچ دست نشان دهنده آسیب عصب رادیال است.

### ❖ عوارض احتمالی

- ✓ عوارض پوستی بر اثر پاره شدن پوست روی استخوان
- ✓ عوارض عروق و عصبی
- ✓ جوش نخوردن شکستگی
- ✓ بد جوش خوردن شکستگی
- ✓ آسیب عصب رادیال

### ❖ درمان

- ✓ بدون عمل جراحی: در اکثر موارد می‌توان این شکستگی را بدون عمل جراحی و با استفاده از گچ‌گیری، آتل و بریس در وضعیت ۹۰ درجه با آرنج خم شده، درمان نمود. با توجه به حجم بافت نرم اطراف استخوان بازو، در موارد جابجایی، امکان جاناندازی کامل و صد در صد این شکستگی وجود ندارد ولی این مقدار جابه‌جایی پس از جوش خوردن اختلال قابل توجهی در عملکرد و زیبایی بوجود نخواهد آورد.

- ✓ عمل جراحی: در صورت وجود موارد زیر جهت درمان شکستگی از عمل جراحی استفاده می‌شود:
  - شکستگی‌های متعدد
  - عروق آسیب دیده در افراد بسیار چاق
  - شکستگی از نوع باز
  - درمان غیر جراحی که منجر به جوش خوردن نشده باشد.
  - جابه‌جایی زیاد قطعات شکستگی

### ❖ فعالیت

- ✓ سعی کنید هر چه سریع‌تر از تخت خارج شوید.
- ✓ از انجام ورزش‌های سنگین و ورزش‌هایی که در آن احتمال ضربه به محل شکستگی یا سقوط وجود دارد خودداری نمایید.
- ✓ با اجازه پزشک می‌توانید ورزش‌های سبک مانند پیاده روی انجام دهید.
- ✓ انجام حرکات شانه را با اجازه پزشک شروع کنید. روزی چند مرتبه، حرکات شانه انجام می‌شود تا از خشک شدن مفصل جلوگیری شود.

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ✓ مصرف سبزیجات، مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین (ث) C، می‌تواند به بهبود سریع‌تر زخم کمک کند.

### ❖ علایم هشدار

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در صورت داشتن گچ با مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید:
- درد شدید در اندام‌های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
- گزگز و مور مور شدن انتهای اندام مبتلا
- سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو گچ گرفته شده
- هر گونه ترک، شکستگی یا نرمی در گچ

- افزایش ورم انگشتان دست حتی پس از
- قراردادن عضو گچ گرفته بالاتر از سطح قلب
- بوی غیر طبیعی یا نامطبوع و یا ترشح از گچ
- ✓ در صورت انجام عمل جراحی و وجود زخم با مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید.
- درد و قرمزی در محل زخم
- ترشح چرکی از زخم
- تب و لرز
- بی‌اشتهایی



مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی اختر

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

بیمارستان اختر

گروه آموزش به بیمار

## شکستگی استخوان بازو

